

* 里山源流米の森づくり連動企画 ～年末年始編～ *

ワークショップ

里山日和

“里山”には、山があって、木があって、田んぼがあって、畑があって…、
自然が豊かで、人が暮らし、人が それらを活かして 営みを送っている場所。

…人が、手を入れていることで 豊かな自然が保たれている、そんな環境が里山です。
その里山をフィールドに、5つのワークショップを開催します。

参加者募集

～プログラム～

- ① 12月13日(土) 「里山の整備体験」 ～@くらしの森創造塾～
… “よい山ってどんなの？” 山の将来を考え、実際に間伐してみよう！
- ② 12月21日(日) 「つる編み体験」 ～里山からの贈り物～
… 里山でつるを集めて、リースやつる籠を編んでみませんか♪
- ③ 1月18日(日) 「こんにゃく作り」体験 ～里山を味わう一日～
… 蒟蒻芋からの手作り体験。かき餅や、花炭作りも楽しめます。
- ④ 1月24日(土) 「柿渋染め」体験 ～里山の手しごと～
… 焚火のそば、炎と同じ暖かな柿色を 柿渋から染めていきます！
- ⑤ 2月11日(祝水) 「味噌作り」体験 ～@里山自然農場～
… お味噌といえば、寒仕込み。昼食には、薪で大豆パンも焼きましょう♪

どこか懐かしく、どこか新鮮で、
身を置くだけで癒される、そんな里山で過ごす時間を、
愛おしく幸せに思えたら、それがあなたの「里山日和」です♪





ワークショップ 里山日和♪～開催内容詳細～

①～⑤、どのコースも“源流米の森づくり”に繋がる里山守りの作業を体験しながら学びつつ、心にも身体にも美味しい『里山日和♪』な時間を過ごします。

基本的にお弁当は持参ですが、毎回一品、里山の恵みが昼食の食卓を彩ります。(お楽しみに～♪)



① 12月13日(土) 「里山の整備体験」 ～@くらしの森創造塾～

.. 9:30～16:30ごろ ⇒焚火で焼く、焼き芋のおやつつき!

山で、木を伐るといこと。その為の、安全や技術について学ぶこと。

自分で伐った木の枝からは、クリスマスランタンのお土産作りも。里山を見つめる一日です♪



② 12月21日(日) 「つる編み体験」 ～里山の贈り物～

.. 10:00～15:30ごろ ⇒バームクーヘンのおやつつき♪

そろそろ焚火が恋しい季節。焚火の傍で のんびりほっこり手しごと体験。

おやつには、一足早い 里山のプチクリスマスを楽しみましょう～!!

じんこうりん



つるかごとクワミ

③ 1月18日(日) 「こんにやく作り」体験 ～里山を味わう一日～

.. 10:00～16:00ごろ ⇒手作り蒟蒻のお土産つき。

里山で育った無農薬の蒟蒻芋から、コンニャクを手作りします。

他にも、花炭を焼いたり、かき餅を手作りしたり、美味しく楽しい、欲張りな一日を♪



うまやま

④ 1月24日(土) 「柿渋染め」体験 ～里山の手しごと体験～

.. 10:00～16:00ごろ ⇒材料費込み。

寒い冬さも和らぐ季節。気候のめぐりが良ければ、里山では、きっと梅の花が満開です♪

大地から芽吹いたばかりの里山の春を、探してお昼の天ぷらに! 心も お腹も ほほ笑む一日を。



たきび



⑤ 2月11日(祝水) 「味噌作り」体験 ～@里山自然農場～

.. 10:00～16:00ごろ ⇒大豆づくしの昼食&手作り味噌のお土産つき!

里山自然農場の無農薬の大豆から、寒仕込みの 手作り味噌作りを楽しみます。

昼食には、大豆パンを焼いたり、自然農場のお野菜たっぷり豆乳鍋を、みんなで作って食べましょう♪



たしず

- ・場所/大阪府南河内郡河南町持尾 ..交通(近鉄長野線「富田林」駅よりバス、または車。)
- ・集合/同上 ..開始時間の10分前にはお越し下さい。 ..詳細(お申込み時にご連絡致します。)
- ・参加費/②→大人2,000円(2,500円)、小学生以下1,000円(1,500円) ←※(非会員)
①.③～⑤→大人3,000円(3,500円)、小学生以下1,500円(2,000円)
- ・申込み先、問い合わせ / NPO法人 里山倶楽部 『里山日和♪』

072-333-0309

<http://www.satoyamaclub.org/>

(※開催日の5日前までに、参加希望人数、年齢を添えてお申し込み下さい。)

