

* 里山源流米の森づくり連動企画（秋～初冬編） *

ワークショップ

里山日和♪

“里山”には、山があって、木があって、田んぼがあって、畑があって…、
自然が豊かで、人が暮らし、人が それらを活かして 営みを送っている場所。

..人が、手を入れていることで 豊かな自然が保たれている、そんな環境が里山です。
その里山をフィールドに、5つのワークショップを開催します。

参加者募集

～プログラム～

- ① 10月12日(日) 「秋の里山体験」 ～@くらしの森創造塾～
..紅葉・黄葉する樹木を探し、城址山マップに描きこもう!
- ② 10月25日(土) 「バンブーチキン!」 ～竹三昧の一日～
..食欲の秋、竹筒ごはんやバンブーチキン。おみやげの竹細工作りも♪
- ③ 11月22日(土) 「綿クラフト体験」 ～綿三昧の一日～
..里山の綿花から、綿くり・糸紡ぎ・綿クラフトを楽しみます♪
- ④ 12月13日(土) 「里山の整備体験」 ～@くらしの森創造塾～
.. “よい山ってどんなの?” 山の将来を考え、実際に間伐してみよう!
- ⑤ 12月21日(日) 「つる編み体験」 ～里山からの贈り物～
..里山でつるを集めて、リースやつる籠を編んでみませんか♪

どこか懐かしく、どこか新鮮で、
身を置くだけで癒される、そんな里山で過ごす時間を、
愛おしく幸せに思えたら、それがあなたの「里山日和」です♪





ワークショップ 里山日和♪～開催内容詳細～

①～⑥、どのコースも “源流米の森づくり” に繋がる里山守りの作業を 体験しながら学びつつ、心にも身体にも美味しい『里山日和♪』な時間を過ごします。

基本的にお弁当は持参ですが、毎回一品、里山の恵みが食卓を彩ります。(お楽しみに～♪)



① 10月12日(日) 「秋の里山体験」 ～@くらしの森創造塾～

..9:30～16:30ごろ ⇒お昼はランチ交流会! 薪を使った“おもてなし”♪

秋到来、里山の木々は彩豊かに冬支度、そして春への準備をもう始めています。午前中は、秋の里山で秋色探し。午後は、そんな里山のお手入れを体験します。



② 10月25日(土) 「バンブーチキン!」 ～竹三昧の一日♪～

..10:00～15:30ごろ ⇒竹で味わう昼食つき。(お弁当不要)

食欲の秋、竹筒で調理する“バンブーチキン”や“新米竹筒ごはん”に舌鼓。午後からは、竹を使い芸術の秋“竹細工”体験も。竹三昧の欲張りな一日です。



たけづつごはん

③ 11月22日(土) 「綿クラフト体験」 ～綿三昧の一日♪～

..10:00～15:30ごろ ⇒材料費込み。

真っ白な和綿の花から、一本の糸を紡いでいきます。柔らかく、穏やかな一時。先人の文化、知恵に触れながら、“綿クラフト”の作品作りを楽しみます。



④ 12月13日(土) 「里山の整備体験」 ～@くらしの森創造塾～

..9:30～16:30ごろ ⇒焚火で味わう 焼き芋のおやつつき!

山で、木を伐るといこと。その為の、安全や技術について学ぶこと。

切り株に触れ、「自分で伐った木なんだ!」って実感すること。里山を見つめる一日です♪



きりかた

⑤ 12月21日(日) 「つる編み体験」 ～里山の贈り物～

..10:00～15:30ごろ ⇒バームクーヘンのおやつつき♪

そろそろ焚火が恋しい季節。焚火の傍で のんびりほっこり手しごと体験。

おやつには、一足早い 里山のプチクリスマスを楽しみましょう～!!



つるかごとクルミ



- ・場所/大阪府南河内郡河南町持尾 ..交通(近鉄長野線「富田林」駅よりバス、または車。)
- ・集合/同上 ..開始時間の10分前には起こし下さい。 ..詳細(お申込み時にご連絡致します。)
- ・参加費/①.④ →大人3,000円(3,500円)、小学生以下1,500円(2,000円) ←※(非会員)
②.③.⑤→大人2,500円(3,000円)、小学生以下1,000円(1,500円)
- ・申込み先、問い合わせ / NPO法人 里山倶楽部 『里山日和♪』

072-333-0309

<http://www.satoyamaclub.org/>

(※開催日の5日前までに、参加希望人数、年齢を添えてお申し込み下さい。)

