＊ 里山源流米の森づくり連動企画（夏～初秋編）＊

ワークショップ

# 里山日和♪

暑中お見舞い申し上げます

“里山”には、山があって、木があって、田んぼがあって、畑があって‥、
自然が豊かで、人が暮らし、人が それらを活かして 営みを送っている場所。

‥人が、手を入れていることで　豊かな自然が保たれている、そんな環境が里山です。
その里山をフィールドに、５つのワークショップを開催します。

参加者募集

## ～プログラム～

①７月１３日(日)「田草取り＆かかし作り」体験 ～@源流米パラダイス～
‥“かかし作り”に“かかしコンテスト”、素麺流しも楽しみます♪

②８月１０日(日)　「番茶＆野草茶作り」体験　～自然を味わう一日～
‥自然の恵みから、数種類のお茶を手作りしていきます♪

③８月２３日(土)「森で過ごす」体験　～森にとろける一日～
‥森の中、ハンモックでお昼寝をしてみませんか♪

④９月２１日(日)「草木染」体験　～夏色を染める一日～
‥藍の葉を摘んで藍染や、里山の夏の自然から 草木染を楽しみます。

⑤９月２３日(祝火)「 木のカトラリー作り」体験　～@タキギコル～
‥木のスプーンやお箸を手作りします。完成したら火を囲んで舌鼓を♪

どこか懐かしく、どこか新鮮で、
身を置くだけで癒される、そんな里山で過ごす時間を、
愛おしく幸せに思えたら、それがあなたの「里山日和」です♪

# ＊ワークショップ 里山日和♪～開催内容詳細～＊

①～⑤、どのコースも “源流米の森づくり” に繋がる里山守りの作業を 体験しながら学びつつ、
心にも身体にも美味しい『里山日和♪』な時間を過ごします。
基本的にお弁当は持参ですが、毎回一品、里山の恵みが昼食の食卓を彩ります。（お楽しみに～♫）

---

## ①７月１３日（日）　「田草取り＆かかし作り」体験　　～締切７／８

‥１０：００～１５：３０ごろ　⇒　羽釜で炊く、炊き立てのご飯の昼食付です♪
里山の棚田で、お米作りにふれてみませんか？　田草取りは最も大切な工程の一つ。
午後には、案山子を作って案山子コンテストや、おやつに素麺流しも楽しみます。

はがまごはん

かかしづくり

## ②８月１０日（日）　「番茶＆野草茶作り」体験　　～締切８／５

‥１０：００～１５：３０ごろ　⇒お昼には、茶粥も召し上がれ♪
里山に自生するお茶の木も、そろそろ三番茶の季節です。お茶の葉を摘んで、
手もみ番茶作りと、夏にさっぱりハスの葉茶など、野草茶作りも楽しみます。

はすのはな

みあげたき

## ③８月２３日（土）　「森で過ごす」体験　　～締切８／１８

‥１０：００～１６：３０ごろ　⇒おいしい “おやつ” つきです。
夏の里山を散策し、森の中に自分だけの空間作り♪　ハンモックも張って、
あとはすやすや夢心地？　森で過ごす、のんびり爽やか素敵な午後の一時を。

くるみぞめ

## ④９月２１日（日）　「草木染め」体験　　～締切９／１６

‥１０：００～１５：３０ごろ　⇒参加費には、材料費が含まれています。
里山で育てた藍の葉を摘んで、藍染を楽しみます。他にも、夏を彩る里山の自然から、
夏色を染めていきます。どんな色に出会えるか、染めてみての乞うご期待です♪

きのしょっき♪

## ⑤９月２３日（祝火）「木のカトラリー作り」体験　　～締切９／１８

‥１１：００～１８：３０ごろ　⇒焚火で味わう軽食付きです。
食欲の秋間近。カトラリーとは、食べる為の道具、スプーンなどのことです。じっくりゆっくり時間をかけて、
手作りを楽しんだ後は、ほんのひととき焚火を囲み、ほっこりじんわり秋の気配を、心と舌で味わいます♪

---

・場所／大阪府南河内郡河南町持尾　‥交通（近鉄長野線「富田林」駅よりバス、または車。）
・集合／同上　‥開始時間の 10 分前には起こし下さい。　‥詳細（お申込み時にご連絡致します。）
・参加費／②. ③. →大人 2, 000 円（2, 500 円）、小学生以下 1, 000 円（1, 500 円）←※（非会員）
①. ④. ⑤→大人 2, 500 円（3, 000 円）、小学生以下 1, 500 円（2, 000 円）
・申込み先、問い合わせ　／ ＮＰＯ法人 里山倶楽部　『里山日和♪』

０７２－３３３－０３０９

http://www.satoyamaclub.org/

（※締め切り日までに、参加希望人数、
年齢を添えてお申し込み下さい。）