

* 里山源流米の森づくり連動企画（春～初夏編） *

ワークショップ

里山日和♪

“里山”には、山があって、木があって、田んぼがあって、畑があって…、
自然が豊かで、人が暮らし、人が それらを活かして 営みを送っている場所。

..人が、手を入れていることで 豊かな自然が保たれている、そんな環境が里山です。
その里山をフィールドに、5つのワークショップを開催します。

参加者募集

～プログラム～

① 4月6日(日) 「お花見」 & 「花より団子」体験 ～春を味わう一日～
..桜の季節。心もお腹も桜色に染まる、のんびりスイートな一日を。

② 5月4日(日) 「里山で過ごす」体験 ～@みどりの日～
..自然に寄り添う特別な一日、スペシャルな里山日和♪をお届けします。

③ 5月10日(土) 「お茶摘み」 & 「お茶もみ」体験 ～新緑の一日～
..新茶の季節。新緑の里山で、自分で作る 手もみ茶を召し上がれ♪

④ 6月1日(日) 「布草履作り」体験 ～初夏の一日～
..梅雨入り間近。素足で過ごす夏じたく。夏を楽しむ手しごと体験。

⑤ 6月15日(日) 「田植え」体験 ～@源流米パラダイス～
..里山の棚田でたんぼ体験。お米作りに触れてみませんか？

どこか懐かしく、どこか新鮮で、
身を置くだけで癒される、そんな里山で過ごす時間を、
愛おしく幸せに思えたら、それがあなたの「里山日和」です♪



ワークショップ 里山日和♪～開催内容詳細～

①～⑤、どのコースも“源流米の森づくり”に繋がる里山守りの作業を体験しながら学びつつ、心にも身体にも美味しい『里山日和♪』な時間を過ごします。

基本的にお弁当は持参ですが、毎回一品、里山の恵みが昼食の食卓を彩ります。(お楽しみに～♪)



① 4月6日(日) 「お花見」 & 「花より団子」体験 ～締切 4/4

..10:00～15:30ごろ ⇒ 花も 団子も、欲張りな春の一日です。

桜チップの燻製に、薪のパン窯で焼く春味のパン。摘みたてのヨモギでおやつ作り。

里山に咲く、春の花をの～んびり眺めながら、春爛漫「花より団子」を味わいます♪



② 5月4日(日) 「里山で過ごす」体験 ～締切 5/2

..10:00～16:30ごろ ⇒ みんなで作る筍ご飯の昼食つきです。

みどりの日。自然に寄り添い、五感や身体全身で“里山”を感じてみませんか。

里山時間の玉手箱、何が詰まっているかは参加してのお楽しみ♪ 出会いを楽しむ一日です。



はなよりだんご



たけのこ♪



お茶のほ



③ 5月10日(土) 「お茶摘み」 & 「お茶もみ」体験 ～締切 5/7

..10:00～15:30ごろ ⇒ お昼には、茶粥も召し上がれ♪

新茶の季節。里山に自生するお茶の木の新芽から、自分でお茶を手作りしてみませんか？

自然の恵みに感謝して、新緑を味わう贅沢な一日を。

はがまこはん



小茶

④ 6月1日(日) 「布草履づくり」体験 ～締切 5/30

..10:00～15:30ごろ ⇒ 夏を涼しむ竹クラフトも楽しめます♪

昔ながらの“藁ぞうり”を現代の生活にアレンジし、布で草履を手作ります。

来たる梅雨や夏本番、今年は手作りの“布ぞうり”で足元を涼しく過ごしてみませんか？

⑤ 6月15日(日) 「田植え」体験 ～締切 6/13

..10:00～15:30ごろ ⇒ 里山の恵みの昼食付♪

棚田を渡る風、田んぼに入るあの足の感触。お米作りを経験してみませんか？

一粒の種籾から始まる命の物語。お昼には薪と羽釜で炊く、炊き立ての白飯をどうぞ。

たうしえ



- ・場所／大阪府南河内郡河南町持尾 ..交通(近鉄長野線「富田林」駅よりバス、または車。)
- ・集合／同上 ..開始時間の10分前には起こし下さい。 ..詳細(お申込み時にご連絡致します。)
- ・参加費／①. ③. ④→大人 2,000 円 (2,500 円)、小学生以下 1,000 円 (1,500 円) ←※ (非会員)
②. ⑤→大人 2,500 円 (3,000 円)、小学生以下 1,500 円 (2,000 円)
- ・申込み先、問い合わせ / NPO法人 里山倶楽部 『里山日和♪』

072-333-0309

<http://www.satoyamaclub.org/>

(※締め切り日までに、参加希望人数、年齢を添えてお申し込み下さい。)

