

\* 里山源流米の森づくり連動企画（冬～初春編） \*



ワークショップ

# 里山日和



“里山”には、山があって、木があって、田んぼがあって、畑があって…、自然が豊かで、人が暮らし、人が それらを活かして 営みを送っている場所。

…人が、手を入れていることで 豊かな自然が保たれている、そんな環境が里山です。その里山をフィールドに、5つのワークショップを開催します。

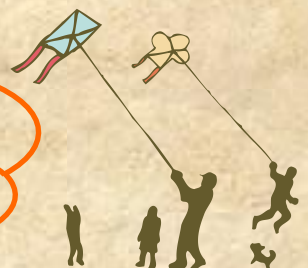


参加者募集

～プログラム～

- ① 1月26日(日) 「こんにゃく作り」体験 ～里山を味わう一日～  
…蒟蒻芋からの手作り体験。かき餅や、花炭作りも楽しめます。
- ② 2月8日(土) 「里山の整備(人工林編)」体験 ～@タキギコル～  
…枝打ち、間伐、階段作り、薪割り体験。山守りの技術に触れる一日。
- ③ 2月11日(祝火) 「味噌作り」体験 ～@里山自然農場～  
…お味噌といえば、寒仕込み。昼食には、薪で大豆パンも焼きましょう♪
- ④ 3月16日(日) 「春探し」 & 「椎茸植菌」体験 ～里山の春を探して～  
…冬の名残と、春の気配に、お腹も心もほほ笑む一日。見つけた春は、食卓に。
- ⑤ 3月21日(祝金) 「里山の整備(薪炭林編)」体験 ～@タキギコル～  
…里山といえば、薪炭林。枝の剪定や、利用間伐等、里山の営みに触れる一日。

どこか懐かしく、どこか新鮮で、  
身を置くだけで癒される、そんな里山で過ごす時間を、  
愛おしく幸せに思えたら、それがあなたの「里山日和」です♪

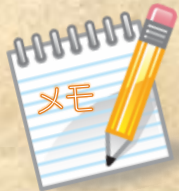




## \*ワークショップ 里山日和♪～開催内容詳細～\*

①～⑥、どのコースも“源流米の森づくり”に繋がる里山守りの作業を体験しながら学びつつ、心にも身体にも美味しい『里山日和♪』な時間を過ごします。

基本的にお弁当は持参ですが、毎回一品、里山の恵みが昼食の食卓を彩ります。(お楽しみに～♪)



### ① 1月26日(日) 「こんにゃく作り」体験 ～里山を味わう一日～

…10:00～15:30ごろ ⇒手作り蒟蒻のお土産つき。

里山で育った無農薬の蒟蒻芋から、こんにゃくを手作りします。

他にも、花炭を焼いたり、かき餅を手作りしたり、美味しく楽しい、欲張りな一日を♪

こんにゃくいも



### ② 2月8日(土) 「里山の整備(人工林編)」～@タキギコル～

…10:00～18:30ごろ ⇒作業の後には、焚火を楽しむお疲れ様の軽夕食つき。

冬は、山の整備に本格シーズンが到来。木材利用の伐木には、最適の季節です。

山守りの一日プチ体験で、枝を打ち、樹を伐り、その樹で山に小路(階段)を整備していきましょう♪

じんこうりん



### ③ 2月11日(祝火) 「味噌作り」体験 ～@里山自然農場～

…10:00～15:30ごろ ⇒大豆づくしの昼食&手作り味噌のお土産つき!

里山自然農場の無農薬の大豆から、寒仕込みの手作り味噌作りを楽しみます。

昼食には、大豆パンを焼いたり、自然農場のお野菜たっぷり豆乳鍋を、みんなで作って食べましょう♪

だいず



### ④ 3月16日(日) 「春探し」&「椎茸植菌」体験 ～里山の春を探して～

…10:00～15:30ごろ ⇒かわいいホダギのお土産つき。

ようやく寒さも和らぐ季節。気候のめぐりが良ければ、里山では、きっと梅の花が満開です♪

大地から芽吹いたばかりの里山の春を、探してお昼の天ぷらに! 心も お腹も ほほ笑む一日を。

うめのはな



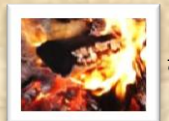
### ⑤ 3月21日(祝金) 「里山の整備(薪炭林編)」体験 ～@タキギコル～

…10:00～18:30ごろ ⇒薪や炭を楽しむ 軽夕食つき♪

人が利用し、育まれてきたその場所は、読んで字のごとく“薪”や“炭”が生産されてきた林(森)の事です。

春の息吹を全身で味わいながら、里山守りを楽しみましょう。手を入れる事で、豊かな自然が守られます。

たきび



- ・場所/大阪府南河内郡河南町持尾 …交通(近鉄長野線「富田林」駅よりバス、または車。)
- ・集合/同上 …開始時間の10分前には起こし下さい。 …詳細(お申込み時にご連絡致します。)
- ・参加費/①. ④→大人2,000円(2,500円)、小学生以下1,000円(1,500円) ←※(非会員)  
②. ③. ⑤ →大人2,500円(3,000円)、小学生以下1,500円(2,000円)
- ・申込み先、問い合わせ / NPO法人 里山倶楽部 『里山日和♪』

072-333-0309

<http://www.satoyamaclub.org/>

(※開催日の5日前までに、参加希望人数、年齢を添えてお申し込み下さい。)

