



里山源流米の森づくり 春～初夏



ワークショップ『里山日和♪』

～参加者募集～

“里山”には、山があって、木があって、田んぼがあって、畑があって…、
自然が豊かで、人が暮らし、人がそれらを活かして 営みを送っている場所。



…人が、手を入れていることで 豊かな自然が保たれている、そんな環境が里山です。
その里山をフィールドに、色とりどりの楽しいワークショップを開催します。

プログラム

- ① 4月14日(日) / 「お花見」 & 「花より団子」体験
春の訪れに、心もお腹も満腹になる 手作りいっぱいの日を。
- ② 5月 3日(祝・金) / 「“竹”を楽しむ」 & 「“竹”を味わう」体験
竹林整備をしてみませんか? 筍ごはん、竹のおやつ作りも♪
- ③ 5月19日(日) / 「お茶摘み」 & 「お茶作り」体験
新茶の季節、自分で手作りする 手もみ茶を召し上がれ。
- ④ 6月 1日(土) / 「田植え」体験 ～源流米パラダイスより～
源流米の棚田で田植え体験。お昼は、羽釜で炊く無農薬の白ごはん付き!
- ⑤ 6月30日(日) / 「田草取り」体験 ～源流米パラダイスより～
お米作りの中で 是非!!経験して欲しい、実りに繋がる作業です。
おやつには、棚田の畦で、流し素麺を楽しみます♪

※10:00～15:30 ごろまで。どうぞお気軽にご参加下さい。...

※お申込みは、開催の5日前までにお願いします。...

どこか懐かしく、どこか新鮮で、身を置くだけで癒される、
そんな里山で過ごす時間を、愛おしく幸せに思えたなら、
それがあなたの「里山日和」です♪



ワークショップ『里山日和♪』～開催内容詳細～

①～⑤、どのコースも “源流米の森づくり” に繋がる里山守りの暮らしを 体験しながら学びつつ、心にも身体にも美味しい『里山日和♪』な時間を過ごします。
基本的に お弁当は持参ですが、毎回一品、里山の恵みが食卓に彩を添えます。(お楽しみに～)



①「お花見」&「花より団子」体験 (10:00～15:30 ごろ) →締切 4/9

～春を味わう一日～

桜チップの燻製に、パン窯で焼く春味のパン、摘みたてのヨモギで作る草餅。里山に咲く、春の花をの～んびり眺めながら、「花より団子」の手作りで身体中に季節を味わいます♪ 花も 団子も、欲張りな春の一日です。



②「“竹”を楽しむ」&「“竹”を味わう」体験 (10:00～15:30 ごろ) →締切 4/28

～竹を楽しむ一日～

爽やかな五月の風に誘われて、竹林に光が入る喜びを、一緒に味わいませんか？ “美味しい筍は、美しい竹林から”。お昼には筍ご飯をご用意します。おやつは、伐った竹を使ってバームクーヘン。竹で作るクラフトと、達成感のお土産を♪



③「お茶摘み」&「お茶作り」体験 (10:00～15:30 ごろ) →締切 5/14

～新茶を味わう一日～

新茶の季節。自分でお茶を手作りしてみませんか？
新緑の里山には、お茶になる草木がたくさん自生しています。



自然の恵みに感謝をして、お昼には、源流米で炊く美味しい茶粥を召し上がれ♡

④「田植え(お米作り)」体験 (10:00～15:30 ごろ) →締切 5/27

～食を楽しむ一日～ 『源流米パラダイス』より

棚田を渡る風、田んぼに入るあの足の感触。お米作りを経験してみませんか？今年度より『源流米パラダイス』では、一人でも多くの皆さんと一緒に お米作りを楽しんでいきます。どうぞお気軽にご参加下さい。
一粒の種籾から始まる命の物語。お昼には、炊き立ての“源流米”をどうぞ。



⑤「田草取り(お米作り)」体験 (10:00～15:30 ごろ) →締切 6/25

～棚田を味わう一日～ 『源流米パラダイス』より

「田草取り」を知らずして、お米作りは語れない！？ そんな「田草取り」は、猫の手も借りたい程の、お米の実りを左右する 最も重要な作業の一つです。おやつには、昔懐かしい半夏生餅(あかねこ)と、素麺流しをお楽しみ下さい。
生きものの命に溢れる田んぼ、初夏の棚田は 光るように美しいです。



- ・場所/大阪府南河内郡河南町持尾 ..交通(近鉄長野線「富田林」駅よりバス、または車)
- ・集合/同上 ..開始時間の10分前には起こして下さい。(..詳細はお申込み時にご連絡致します。)
- ・参加費/大人2,000円(2,500円)、小学生以下1,000円(1,500円) ←※(非会員)
- ・申込み先、問い合わせ / NPO法人 里山倶楽部 『里山日和♪』

072-333-0309 <http://www.satoyamaclub.org/>

(※開催日の5日前までに、参加希望人数、年齢を添えてお申し込み下さい。)

...その他、林業・農業・暮らし、各種体験も どうぞご相談下さい♪

